

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.P DENGAN  
GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH DI BANGSAL  
SRIKANDI RSJD SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**Disusun oleh :**

**STELLA KURNIATI**

**J200100035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.P DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH DI BANGSAL SRIKANDI RSJD SURAKARTA"** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



**Arif Widodo, A.Kep., M. Kes**  
**NIK 630**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.P DENGAN**  
**GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH DI BANGSAL**  
**SRIKANDI RSJD SURAKARTA**

Disusun oleh:

**STELLA KURNIATI**  
**J200100035**

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I      Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

(  )

Penguji II      Arina Maliya, A.Kep. Msi.

(  )

Disahkan Oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Arif Widodo, A.Kep., M. Kes**  
**NIK 630**

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa pada Ny. P  
DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI  
RENDAH DI RUANG SRIKANDI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

**Nama Penulis : STELLA KURNIATI**

**NIM : J 200 100 035**

**Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN/DIII KEPERAWATAN**

Menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab diri saya.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



STELLA KURNIATI



## **HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Stella Kurniati  
NIM/NIK/NIP : J 200 1000 35  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ DIII Keperawatan  
Jenis : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. P  
DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI  
RENDAH DI RUANG SRIKANDI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA

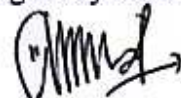
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 22 Juli 2013

Yang menyatakan



Stella Kurniati

## **MOTTO**

- ❖ **Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi  
berusahalah untuk menjadi manusia berguna.**

**(Albert Einstein)**

- ❖ **“Tekad, tanggung jawab, keseriusan, kasih sayang akan mengubah  
derajat mereka dari nobody menjadi somebody”**

**(Penulis)**

- ❖ **Jadilah engkau manusia yang seperti bayi, yang di kala ia terlahir  
orang tersenyum dan dia sendiri menangis, dan pada saat dia mati  
semua orang menangisi kepergiannya sedangkan ia sendiri  
tersenyum.**

**(Mahatma Gandhi)**

- ❖ **Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga  
mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri**

**( QS.Ar Raad:11)**

- ❖ **Selesai pekerjaan satu, segeralah selesaikan pekerjaan yang lain,  
kemudian berserah dirilah engkau pada ALLAH SWT**

**( Mutiara Hadist)**

## PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan kepada :*

1. Terima kasih kepada Allah SWT, Engkau selalu memberiku kekuatan, dan selalu memberi petunjuk sampai akhirnya aku bisa menyelesaikan tugas akhirku ini
2. Papa Sugiman dan mama Suwarni tercinta yang telah membesarkan aku dan atas semua butiran permata yang dalam tiap do'anya selalu melingkupi setiap saat di kala diri ini jatuh bangun dalam menapaki kehidupan ini. Semoga Allah selalu memberikan Kebahagiaan pada Beliau. Barokallohu laka
3. Untuk mama Sri Setiti Terima kasih atas support dan doa yang tak henti untukku, semoga kebahagiaan selalu Alloh limpahkan pada Beliau.
4. Untuk adek-adekku Mega dan Dimas ceria kalian yang memberiku semangat dan harapan untuk lebih maju.
5. Ayahanda Arif Widodo pembimbing KTI, terimakasih atas bimbingannya, Ayah selalu sabar untuk membimbing kami, selalu mau menampung keluhan kami, dan selalu memberi suport serta dukungan kepada kami sehingga kita dapat menyelesaikan Tugas ini dengan lancar.
6. Teman – teman **STASE JIWA** (Danu, Puji, Elvira, Yuana) terimakasih atas kerjasamanya.
7. Teman – teman **AKPER** angkatan 2010 kelas **A** selamat dan sukses. DOA ku menyertai kalian.

8. Temanku khususnya Rachma Dienislami Amantubillah (Gendut), Hambar Pujo (kriwil), Fitra Anggun (Pesex), terima kasih telah menemani refreshing setiap saat.  
  
Dan untuk Danang ACK, terima kasih kau telah menjadi kakak pembimbingku selama pendidikan.
9. Teman-teman kost **KENARI II**, yang aku sayangi terutama Fitra, Vina, Sastro, Falon dan Rahma, Terima kasih kalian telah mengisi hari-hariku dengan kebersamaan dan persaudaraan.
10. Untuk PO Bus Mira, Jupi Q, terima kasih kau telah memfasilitasi transportasi ku.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.P DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH DI BANGSAL SRIKANDI RSJD SURAKARTA". Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dan terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan kasus untuk tugas akhir di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M. Kes., selaku Dekan dan Pembimbing Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Winarsih Nur A, S.K.kep., Ns., M.kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Arina Maliya, A.Kep. Msi. Selaku Pembimbing akademik Keperawatan DIII kelas A Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Direktur beserta staf RSJD Surakarta.

6. Papa dan Mama yang selalu mendoakan dan merestui ku di setiap langkah penulis.
7. Teman-teman Team Jiwan dan teman-teman Akper angkatan 2010 khususnya kelas A, yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
8. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan.

Semoga amal dan kebajikan yang telah diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Juli 2013



Stella Kurniati  
Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN GANGGUAN  
KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH DI RUANG SRIKANDI  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA  
(Stella Kurniati, 2013, 71 halaman)**

**ABSTRAK**

**LatarBelakang :** Peristiwa-peristiwa traumatic seperti bencana dan konflik berkepanjangan yang di alami masyarakat kita telah meninggalkan dampak yang serius,dampak kehilangan tersebut sangat mempengaruhi persepsi individu akan dirinya, yang berakibat dapat mengganggu harga diri seseorang. Era globalisasi sekarang ini sering kali kita jumpai masalah yang harus kita hadapi, masalah tersebut bisa berdasar dari faktor eksternal maupun internal, dan tidak semua individu memiliki coping yang efektif. Oleh karena itu berdasarkan hal yang tertera di atas maka penulis menarik kesimpulan untuk mengambil masalah keperawatan dengan harga diri rendah.

**Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny.P dengan gangguan konsep diri : Harga diri rendah. Meliputi: pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

**Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam di dapatkan hasil klien dapat membina hubungan saling percaya, klien mampu mendiskusikan aspek positif yang di miliki, klien mampu mendiskusikan kemampuan yang masih dapat digunakan, klien mampu memilih kegiatan yang akan di lakukan,klien mampu untuk mengurutkan kegiatan yang akan di latihkan, klien mendapatkan dukungan dalam mencapai kesembuhan.

**Kesimpulan :** Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien atau keluarga sangat di perlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif.

**Kata kunci :** Konsep Diri, harga diri rendah.

**NURSING CARE OF Mrs. P WITH SELF-CONCEPT DISTURBANCE:  
LOW SELF-ESTEEM IN SRIKANDI WARD OF  
MENTAL HOSPITAL OF SURAKARTA  
(Stella Kurniati, 2013, 71 pages)**

**ABSTRACT**

**Background:** Traumatic incidents such as natural disaster and sustained conflict that are found in our society have serious impact for individuals. Impact of the losing is affecting deeply on individual's perception about himself/herself causing self-esteem disturbance. In globalization era, we are frequently facing problems. The problem can be dealt with based on external and internal factors, and not all individuals have an effective coping. Therefore, according to statements mentioned above, author wants to take nursing care for low self-esteem.

**Purpose:** To know nursing care for Mrs. P with self-concept disturbance: low self-esteem. The nursing care consists of examination, confirming the nursing diagnose, intervention, implementation and evaluation of nursing.

**Results:** After the nursing care for 3 x 24 hours, it was found that the patient was more able to develop mutual trust relationship, the client was able to discuss positive aspects she have, the client was able to discuss her abilities to use, the client was able to choose activities she wants to do, the client was able to call consecutively activities she wants to train, the client had support in achieving recovery.

**Conclusion:** A collaborative effort of health team and patient/family of patient is very important for successful nursing care of the patient, therapeutic communication can encourage the patient to be more cooperative.

**Key words:** Self-concept, low self-esteem

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Pengertian Harga Diri Rendah.....	5

B. Etiologi.....	7
C. Manifestasi Klinik.....	9
D. Pohon Masalah.....	10
E. Tujuan Pengasuhan Keperawatan.....	11
F. Diagnosa Keperawatan .....	14
G. Fokus Intervensi.....	15
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>22</b>
A. Pengkajian.....	22
B. Pengkajian Keperawatan .....	23
C. Analisa Data .....	38
D. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	39
E. Intervensi .....	40
F. Implementasi .....	51
G. Evaluasi .....	57
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Pengkajian.....	60
B. Diagnosa Keperawatan.....	62
C. Intervensi.....	63
D. Implementasi.....	65
E. Evaluasi.....	66
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Simpulan .....	69
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR SKEMA

Rentang respon konsep diri 2.1 .....	9
Pohon Masalah 2.2.....	10
Genogram 3.1.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	35
Tabel 3.2.....	36
Tabel 3.3.....	38
Tabel 3.4.....	40
Tabel 3.5.....	51
Tabel 3.6.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Penulisan Strategi Pelaksanaan

Lampiran 2. Penulisan Laporan Pendahuluan

Lampiran 3. Penulisan Asuhan Keperawatan

Lampiran 4. Foto Copy *Inform Consent*

Lampiran 5. Foto Copy Lembar Konsul

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup